




INTERNATIONAL YOGA DAY 2021

NSS Units of Gunupur College observed International Yoga day on June 21, 2021 by conducting a webinar at 8am through Google Meet. Dr. Haribhai Aryan, Yogacharya and State Coordinator, INO was invited as the guest. Around 92 students joined the meeting where the Yoga guru taught and performed yogasanas.




**GUNUPUR COLLEGE, GUNUPUR, RAYAGADA,
ODISHA**
(NAAC Re-Accredited "B" grade)

Welcomes You to


A Webinar on

International Yoga Day 2021

Speaker: **YOGACHARYA DR. HARIBHAI ARYAN**
National Awardee, Certified Yog Guru and Motivator



DATE: 21/06/2021



TIME: 8:00 AM

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ

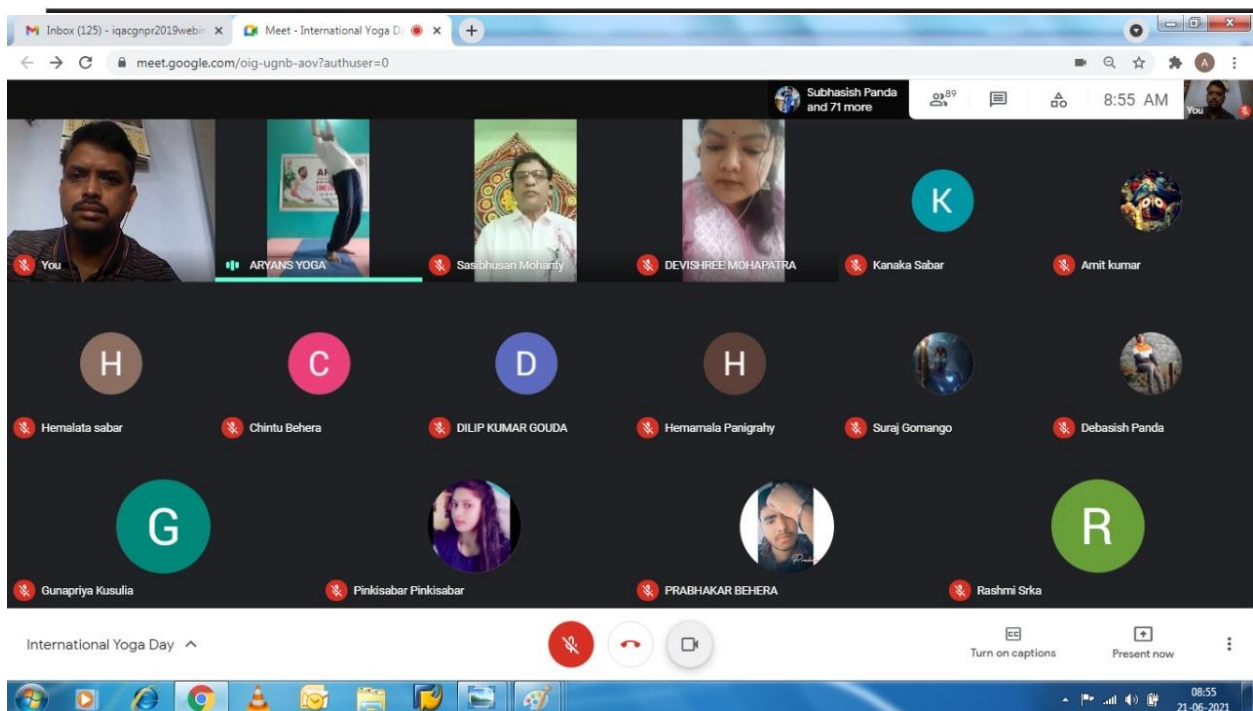
ଗୁଣ୍ଡପୁର(ପ୍ର.ନ୍ୟ): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ଯୁନିଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ଯୁନିଟ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ବାମଦେବ ମିଶ୍ର ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଆଇ.ଏନ୍.ଡିର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଡକ୍ଟର ହରିଭାଜ ଆର୍ଯ୍ୟନ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ଶରୀର, ମନ, ଚେତନା ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଏକତ୍ର କରି ସରୁଳନ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଚାହିଦା, ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଚିନ୍ତାକୁ ସାମ୍ବା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସେହିପରି ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଭାବପ୍ରବଣତା ବଢୁଛି ଏବଂ ଏହା ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏସବୁର ସଫଳ ନିବାରଣକୁ ନିମ୍ନ ହେଉଛି ଯୋଗ । ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା

ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ।

ସେହିପରି ଅନ୍ୟତମ ସନ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ତଥା ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ଯୁନିଟ୍‌ର ଉପଦେଷ୍ଟା ଶଶିଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବାର କଳା ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ । ଯୋଗ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆତ୍ମ-ଜ୍ଞାନ ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା । ଯୋଗ ମନୁଷ୍ୟର ମନ ଏବଂ ପ୍ରାଣର ଅସୀମ ସମ୍ଭାବନାକୁ ବୁଝି କରିଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଭଲ ନିଦ ପାଇଥାଉ ଏବଂ ଆମ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଯୋଗ ଆମକୁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁଖ ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ୧୫୫ ଜଣ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ତଥା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦୦ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଇଂରାଜୀ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପିକା ଦେବଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର । ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡକ୍ଟର ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା ଶେଷରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଗୁଣପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗଦିବସ

ରାୟଗଡ଼(ମାନିସ): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣପୁର ସଦର ସ୍ଥିତ ଗୁଣପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଗୁଣପୁର ଏନ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଯୁନିଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ତା. ୨୧.୦୬.୨୦୨୧ରିଖ ସକାଳ ଆଠଟା ସମୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଏନ୍ଏସ୍ଏସ୍ ଯୁନିଟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ବାମେନ୍ଦବ ମିଶ୍ର ସାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଆଇ.ଏନ.ଓ ର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଡକ୍ଟର ହରିଭାଇ ଆର୍ଯ୍ୟନ୍ ଯୋଗାଦଇ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ଶରୀର, ମନ, ଚେତନା ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଏକତ୍ର କରି ସନ୍ତୁଳନ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଚାହିଦା, ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଚିନ୍ତାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସେହିପରି ଆଧୁନିକ ଯୁଗର ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଭାବପ୍ରବଣତା ବଢୁଛି ଏବଂ ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡିତ ହେଉଛନ୍ତି ।



ଆଠଟା ସମୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ
ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।
ଏଥିରେ ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ୟୁନିଟର
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ
ଅମୀୟ ରନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର
ବାମଦେବ ମିଶ୍ର ସାଗତ ଭାଷଣ
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି
ତଥା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ
ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଆଇ.ଏନ.ଓ ର
ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଡକ୍ଟର ହରିଭାଇ
ଆର୍ଯ୍ୟ୍ୟନ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗର
ମହତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ । ସେ
କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ଶରୀର,
ମନ, ଚେତନା ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଏକତ୍ର
କରି ସଜ୍ଜଳନ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଆମର
ଦୈନନ୍ଦିନ ଚାହିଦା, ସମସ୍ୟା ଏବଂ
ଚିନ୍ତାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ
କରେ । ସେହିପରି ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ
ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ

ମାନସିକ ଭାବପ୍ରବଣତା ବଢ଼ୁଛି ଏବଂ ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ, ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଉଛନ୍ତି ଏସବୁର ସଫଳ ନିବାରଣାତ୍ମକ ମାର୍ଗ ହେଉଛି ଯୋଗ । ପୁଣି ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ତଥା ଏନ୍.ଏସ୍.ଏସ୍. ଯୁନିଟର ଉପଦେଷ୍ଟା ଶଶିଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବାର କଳା ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ । ଯୋଗ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

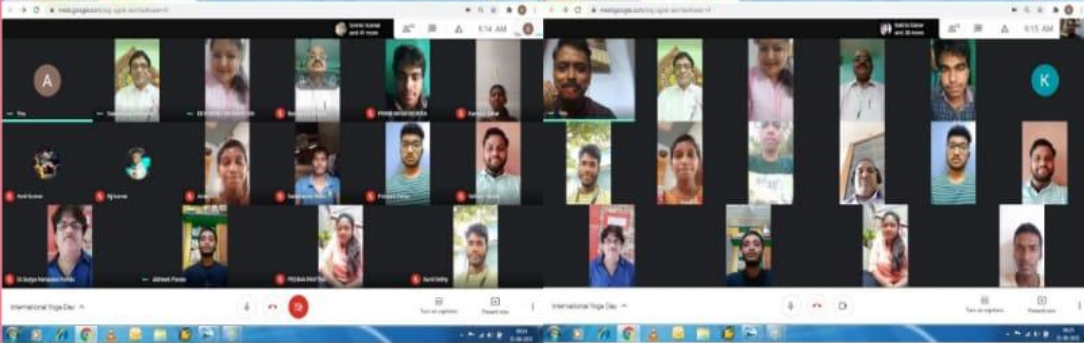
ହେଉଛି ଆତ୍ମ-ଜ୍ଞାନ ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା । ଯୋଗ ମନୁଷ୍ୟର ମନ ଏବଂ ପ୍ରାଣର ଅସାଧ ସମ୍ଭାବନାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆମେ ଭଲ ନିଦ ପାଇଥାଉ ଏବଂ ଆମ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରହିଥାଏ । ଯୋଗ ଆମକୁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁଖ ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପାକିତ ୧୫୫ ଜଣ ବେଞ୍ଚାସେବା ତଥା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟଯୁଗ ୧୦୦ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଭୀରା ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପିକା ଦେବୀଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର । ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରନ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ତତ୍କୃତ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା ଶେଷରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

JANATA NEWS

ସାଧାରଣ ଜନତାର ସ୍ବର

Regd.No.Fre/LI/RCD-ODI/12/44/19.

ଗୁଣପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ



ଗୁଣପୁର, ୨୧/୬. ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଯୁନିଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ସକାଳ ଆଠଟା ସମୟରେ ଅନୁର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଯୁନିଟ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧିକାରୀ ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡକ୍ଟର ବାମଦେବ ମିଶ୍ର ସ୍ଥାନୀୟ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ତଥା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଆଇ.ଏନ.ଓ ର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଡକ୍ଟର ହରିଭାଇ ଆର୍ଯ୍ୟନ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ବ ପ୍ରତିପାଦନ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ଶରୀର, ମନ, ଚେତନା ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ଏକତ୍ର କରି ସନ୍ତୁଳନ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଚାହିଦା, ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଚିନ୍ତାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସେହିପରି ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଭାବପ୍ରବଣତା ବଢୁଛି ଏବଂ ଏହାର ଫଳସ୍ବରୂପ, ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ରୋଗରେ ପୀଡିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏସବୁର ସଫଳ ନିବାରଣାତ୍ମକ ମାର୍ଗ ହେଉଛି ଯୋଗ । ପୁଣି ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ତଥା ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍ ଯୁନିଟ୍‌ର ଉପଦେଷ୍ଟା ଶଶିଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଯୋଗ ହେଉଛି ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରିବାର କଳା ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ । ଯୋଗ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆତ୍ମ-ଜ୍ଞାନ ହାସଲ କରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା । ଯୋଗ ମନୁଷ୍ୟର ମନ ଏବଂ ପ୍ରାଣର ଅସୀମ ସମ୍ଭାବନାକୁ ବୁଝି କରିଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ବାରା ଆମେ ଭଲ ନିଦ ପାଇଥାଉ ଏବଂ ଆମ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଫିଟ୍ ରହିଥାଏ । ଯୋଗ ଆମକୁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁଖ ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ୧୫୫ ଜଣ ସ୍ବେଚ୍ଛାସେବୀ ତଥା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦୦ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଇଂରାଜୀ ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପିକା ଦେବୀଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର । ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀୟ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡକ୍ଟର ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା ଶେଷରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

Report By :Pradeep Kumar Patro

